

Marianne Niederberger-Katz  
Telefon 079 725 24 47  
m.niederberger@feldenkrais.ch  
www.feldenkrais-niederberger.ch



# Feldenkrais Methode

Bewegung erfahren ...

## MATINÉE

**Samstag, 17. Oktober 2020, 10.00 – 12.30 Uhr**

Ich möchte Sie einladen, sich etwas Zeit zu nehmen, für sich und um die Bewegungsmöglichkeiten Ihres Körpers auf spielerische Weise zu erkunden. Die Feldenkrais Methode fördert die Beweglichkeit und die Körperwahrnehmung, dadurch entsteht mehr Leichtigkeit in der Bewegung. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Gemeindehaus St. Markus, Kleinriedenstrasse 71, 4058 Basel  
(Tram Nr. 6 bis Eglisee oder Bus Nr. 34 bis Käferholzstrasse)

Kosten Fr. 30.- inkl. Pausengetränke

Anmeldung bis 12.10.20 telefonisch oder per E-Mail